

Omind Ambassadeur : Bilan Cognitif et émotionnel en réalité virtuelle



Les neurosciences et l'expérience au service des compétences humaines

Objectifs

- Acquérir des bases sur les neurosciences et la physiologie
- Savoir utiliser l'outil Bilan Cognitif et émotionnel dans le cadre de sa pratique

Compétences acquises

Intégration de l'outil Bilan Cognitif et émotionnel dans sa pratique

Programme

1. Introduction aux neurosciences et prise en main du Bilan

(7 heures - e-learning)

- Questionnaire de positionnement en ligne
- Les fondamentaux
- Analyser et restituer le Bilan Cognitif et émotionnel

2. Test de l'outil pour soi-même

(2 heures)

- Mesures comportementales et physiologiques dans des situations en réalité virtuelle
- Questionnaire en ligne

3. Session de groupe

(7 heures soit 1 jour)

- Prise en main du Bilan Cognitif et émotionnel pour un usage individuel
- Analyse de cas pratiques

4. Travail personnel

(1,5 heure)

- Analyse de cas pratique

5. Certification éditeur

(1,5 heure)

- Mise en pratique avec un de vos clients
- Entretien d'évaluation avec un(e) formateur(rice) (simulation de débriefing, échanges sur vos impressions...)
- Statut de la certification éditeur

► **Durée** : 19h

► **Modalités** : Mixte présentiel (Paris Centre) et à distance

► **Lieu de stage** : Dans nos locaux (Paris centre)

► **Tarif du stage** :

3 480€ HT soit 4 176€ TTC (TVA 20%) par stagiaire en inter-entreprise

► **Option repas** : sur demande

► **Délai d'entrée** :

A la date de session sélectionnée

► **Dates des sessions** :

22/05/2024 ; 12/09/2024

Autres dates possibles : nous consulter

► **Taille du groupe** :

De 2 à 15 participants

► **Accès/handicap** :

Consulter notre référent handicap
handicap@omind.me

01.88.32.01.23

► **Contact** : formation@omind.me

A qui s'adresse cette formation ?

Professionnels de l'accompagnement désirant proposer à leurs clients un accompagnement basé sur les nouvelles technologies et les dernières avancées neuroscientifiques (réalité virtuelle, biofeedback).

Méthode pédagogique

Apports théoriques et mise en pratique personnelle et à l'aide de cas concrets. Méthode inductive, basée sur l'analyse d'indices permettant un support concret et objectif à un suivi de coaching.

Moyens pédagogiques

- Test personnel de l'outil
- Accès à la plateforme d'e-learning
- Ateliers en petits groupes avec un(e) formateur(rice)

Formateurs

Le programme est animé par des formateurs(rices) expert(e)s dans le domaine de formation.

Prérequis

Avoir un diplôme de coach ou psychologue.
Indications à vérifier dans le cadre du Bilan personnel.

Évaluation

Évaluation des compétences acquises en fin de formation au cours d'un entretien individuel avec un(e) formateur(rice) donnant lieu à une certification éditeur

Supports de stage

- Plateforme et contenu e-learning
- Bilan Cognitif et émotionnel personnel
- Support(s) de formation

Nature et travaux à réaliser à distance

- 7h de travail à distance sur l'e-learning
- 1h30 de travail personnel de préparation à la certification

Open Mind Innovation

7 place du 11 novembre 1918 - 93000 - Bobigny

www.omind.me | Email : formation@omind.me | Téléphone : 01 88 32 01 23

NAF : 7211Z - SIRET : 81897111100054 - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11931915193 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Version 1.1 - Janvier 2024

Omind Ambassadeur : Bilan Cognitif et émotionnel en réalité virtuelle pour le collectif

Les neurosciences et l'expérience au service des compétences humaines



Objectifs

- Acquérir des bases sur les neurosciences et la physiologie
- Savoir utiliser l'outil Bilan Cognitif et émotionnel dans le cadre de sa pratique

Compétences acquises

Intégration de l'outil Bilan Cognitif et émotionnel dans sa pratique
Présentation de données collectives

Programme

1. Introduction aux neurosciences et prise en main du Bilan émotionnel et cognitif

(7 heures - e-learning)

- Questionnaire de positionnement en ligne
- Les fondamentaux
- Analyser et restituer le Bilan Cognitif et émotionnel pour l'individu

2. Test de l'outil pour soi-même

(2 heures)

- questionnaires en ligne
- expérience en réalité virtuelle

3. Session de groupe 1

(7 heures soit 1 jour)

- Prise en main du Bilan
- Analyse de cas pratiques

4. Examen : le Bilan émotionnel et cognitif pour l'individu

(1,5 heures)

- Mise en pratique avec un de vos clients

- Entretien d'évaluation avec un(e) formateur(rice) (simulation de débriefing, échanges sur vos impressions...)
- Statut de l'examen

5. Prise en main de l'analyse de groupe

(6h - e-learning)

- Méthode d'analyse des données
- Conduire des ateliers avec les données

6. Session de groupe 2

(3,5 heures soit 0,5 jour)

- Approfondissement sur l'interprétation et l'analyse des données
- Appropriation de la conduite d'un atelier collectif (cas pratiques)

7. Certification éditeur

(1 heure)

- Examen écrit en ligne

▶ **Durée** : 28h

▶ **Modalités** : Mixte présentiel (Paris Centre) et à distance

▶ **Lieu de stage** : Dans nos locaux (Paris centre)

▶ **Tarif du stage** :

4 230€ HT soit 5 076€ TTC (TVA 20%) par stagiaire en inter-entreprise

▶ **Option repas** : sur demande

▶ **Délai d'entrée** :

A la date de session sélectionnée

▶ **Dates des sessions** :

22/05/2024 & 03/06/2024

12/09/2024 & 25/09/2024

Autres dates possibles : nous consulter

▶ **Taille du groupe** :

De 2 à 15 participants

▶ **Accès/handicap** :

Consulter notre référent handicap

handicap@omind.me

01.88.32.01.23

▶ **Contact** : formation@omind.me

A qui s'adresse cette formation ?

Professionnels de l'accompagnement désirant proposer à leurs clients un accompagnement basé sur les nouvelles technologies et les dernières avancées neuroscientifiques (réalité virtuelle, biofeedback).

Méthode pédagogique

Apports théoriques et mise en pratique personnelle et à l'aide de cas concrets. Méthode inductive, basée sur l'analyse d'indices permettant un support concret et objectif à un suivi de coaching.

Moyens pédagogiques

- Test personnel de l'outil
- Accès à la plateforme d'e-learning
- Ateliers en petits groupes avec un(e) formateur(rice)

Formateurs

Le programme est animé par des formateurs(rices) expert(e)s dans le domaine de formation.

Prérequis

Avoir un diplôme de coach ou psychologue.
Indications à vérifier dans le cadre du Bilan personnel.

Évaluation

Évaluation des compétences acquises en fin de formation au cours d'un entretien individuel avec un(e) formateur(rice) donnant lieu à une certification éditeur

Supports de stage

- Plateforme et contenu e-learning
- Bilan Cognitif et émotionnel personnel
- Support(s) de formation

Nature et travaux à réaliser à distance

- 13h de travail personnel sur l'e-learning
- prévoir 1h30 de travail personnel avant chaque examen (3h total)

Open Mind Innovation

7 place du 11 novembre 1918 - 93000 - Bobigny

www.omind.me | Email : formation@omind.me | Téléphone : 01 88 32 01 23

NAF : 7211Z - SIRET : 81897111100054 - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11931915193 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Version 1.1 - Janvier 2024

BILAN COGNITIF & ÉMOTIONNEL

Le Bilan Cognitif et émotionnel en réalité virtuelle, **accélérateur** du développement des **talents**

Une combinaison unique d'expérience immersive et de biofeedback en temps réel, au service du coaching

Objectif

Aborder par des **données objectives** les problématiques de chacun, développer la conscience de ses émotions et prendre conscience de son agilité cognitive.

À quel moment ?

- Prise de fonctions
- Programmes de développement professionnel
- Coachings spécifiques

Pour qui ?

Toute personne souhaitant

- Prendre conscience de son potentiel
- Gérer son énergie, équilibre de vie global
- Gérer le stress
- Gagner en leadership et fédérer
- Gérer les conflits et les tensions
- Développer ses capacités managériales
- Développer ses capacités d'Innovation
- Développer la conduite du changement et la transformation
- Avancer individuellement et collectivement dans un monde VICA



EXPÉRIENCE

Questionnaire en ligne

Pour faire un **état des lieux** du bien-être et de la perception que la personne a d'elle-même sur différents aspects.

Expérience en réalité virtuelle et mesures physiologiques

L'expérience est à la fois une évaluation permettant le recueil de données qui viendra enrichir le Bilan, mais aussi un voyage pour mieux **comprendre** et appréhender **ses émotions et son fonctionnement cognitif** par l'utilisation du Biofeedback.

Lecture des résultats

Débriefing individuel du Bilan, mise en relief des **ressources** face à la problématique exposée, **prise de conscience** des processus physiologiques et comportementaux à l'oeuvre.



Groupe *

Bilan et atelier de groupe, basé sur les **données anonymisées de l'équipe**. **Éclairages neuroscientifiques** et focus 'à la carte' : résilience, collaboration, agilité et innovation

* En option



Expérience premium

Une **expérience tête-coeur-corps** au coeur de soi-même, toute en subtilité dans l'utilisation de la technologie et avec bienveillance.



Apprentissage accéléré

Un **déclic sur ses croyances** grâce aux données nouvelles, un entraînement pour apprendre 2 fois + vite (Source : Enquête Client 2021)



Impact culturel

Créer le **changement de culture** sur le leadership - intelligence émotionnelle des managers, authenticité, agilité, prise en compte du bien-être dans la performance



Innovation

Un vecteur pédagogique pour **propulser le meilleur des neurosciences** et de la technologie au coeur de vos équipes et de vos RH.



INTÉRÊT POUR :

Client

- Gagner en **connaissance de soi**
- Aborder vos objectifs et problématiques **sous un jour nouveau**
- Mieux comprendre vos mécanismes comportementaux

Professionnel

- **Accélération du coaching** : mise en lumière rapide des objectifs, ressources et points de friction
- **Approche innovante** basée sur la donnée comportementale et physiologique donc spontanée
- Mesure de **l'impact** de son accompagnement
- Accompagnement **+ engageant, + objectif, + innovant**

Entreprise

- Obtenir un **état des lieux** des équipes
- Mieux orienter ses collaborateurs vers des **formations et accompagnements adaptés**
- Adapter son management
- **Booster les talents**

