

2025

CATALOGUE DE FORMATIONS





La Neuropédagogie active Omind

Depuis 2016, Omind Neurotechnologies révolutionne la manière dont les entreprises mesurent, développent et pilotent les soft skills des managers et talents. Les programmes pédagogiques Omind Neurotechnologies permettent de :



Comprendre ses neuromécanismes au travers de la gamification



Appliquer dans des cas pratiques entre pairs avec le formateur métier



Ancrer des automatismes et visualiser l'impact par des données personnalisées

3 raisons incontournables d'adopter Omind

1

LE LEADER SUR LA TRADUCTION APPLIQUEE DES NEUROSCIENCES DANS LA FORMATION PROFESSIONNELLE

- 7 ans de R&D en neurosciences
- + 100 coachs et formateurs formés à nos outils
- Une expérience + expérientielle, + impactante, + personnalisée
- Trophée d'or 2023 de l'innovation RH pour le développement des compétences
- Des partenaires scientifiques de renom



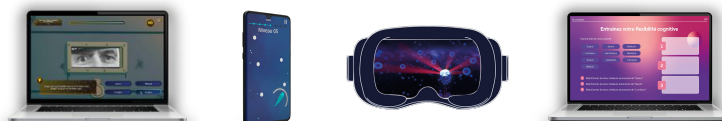
2

L'EXPERT RECONNU POUR SON IMPACT PUISSANT SUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ET DE L'ADAPTATION :

Expertises clés : nouvelles pratiques managériales, Leadership, Développement de l'efficacité personnelle et de la gestion du stress appliquée au quotidien professionnel

3

DES SUPPORTS DE FORMATION INNOVANTS ET PERSONNALISÉS PAR LA DONNÉE



Parcours individuel et collectif

Développez les compétences des leaders de demain avec les sciences cognitives

Objectifs

- Identifiez vos forces et axes de progrès individuels en tant que leader sous la forme de jeux sérieux digitaux et innovants
- Développez de manière personnalisée les compétences comportementales alignées à vos besoins et objectifs

Compétences acquises

- S'adapter de manière proactive à des contextes professionnels variés pour favoriser l'adaptation au changement et le bien-être en entreprise

Programme

1. Onboarding en groupe (3h - En présentiel)

Comprendre son programme, s'inspirer et identifier ses besoins et objectifs.

2. Etat des lieux individuel (1h - En ligne)

Mesure de ses compétences émotionnelles, cognitives et sociales par un parcours gamifié et holistique d'auto-diagnostic.

3. Prise de conscience individuelle

→ Parcours interactif de découverte de ses résultats et développement de sa connaissance de soi. Se situer sur 18 comportements opérationnels. (0h30 - En ligne)

→ Accompagné par un coach Omind, approfondir la compréhension de ses forces et talents à développer. Etablir un plan d'action. (1h30 - Visioconférence)

4. Prise de conscience collective (3h30 - En présentiel)

Prise de conscience des spécificités du groupe et création d'actions concrètes à mettre en oeuvre : présentation des éléments saillants à l'échelle du groupe sur la base des données individuelles agrégées.

5. Développement collectif (3h30 - En présentiel)

Développer les compétences prioritaires à partir des données collectives (innovation, collaboration, bon usage de l'IA) par un atelier expérientiel immersif Omind.

A qui s'adresse cette formation ?

Toute personne souhaitant mieux se connaître et voulant développer ses compétences individuelles et relationnelles.

Méthode pédagogique

Méthode inductive, basée sur l'alternance d'analyse individuelle et de mise en application concrètes dans le quotidien professionnel, favorisant une approche globale et expérientielle.

Supports de stage

- Rapport de données personnel

Prérequis

Aucun.

Moyens pédagogiques

- Jeux sérieux et questionnaires
- Module d'entraînement en ligne
- Espace personnel sur la plateforme Omind
- Données collectives anonymisées

Évaluation

- Questionnaire en ligne

Formateurs

Le programme est animé par des formateurs(rices) expert(e)s dans le domaine de formation.

► **Durée** : 13h

► **Modalités** : mixte FOAD et ateliers collectifs synchrones

► **Lieu de stage** : En ligne et dans vos locaux

► **Tarif du stage (prix HT)** : 25 300€

► **Option repas** : Non

► **Conditions commerciales** : Nous consulter

► **Délai d'entrée** : A la date de session sélectionnée

► **Dates des sessions** : 27/02/2025

► **Taille du groupe** : 5 à 12 participants

► **Accès/handicap** : Consulter notre référent handicap handicap@omind.me 01.88.32.01.23

► **Contact** : formation@omind.me

Parcours individuel - Ascent

Développer ses compétences d'intelligence émotionnelle et sociale pour favoriser l'adaptation au changement et favoriser le bien-être en entreprise

Objectifs

- Bénéficiez d'un **coaching assisté** par la donnée et l'IA
- **Mesurez avec précision** vos compétences comportementales grâce à des expériences issues de la recherche scientifique.
- Prenez conscience de **vos forces et défis de performance** grâce à des scores prédictifs : excellence opérationnelle, résilience et gestion du stress, agilité face au changement, innovation et technologies à l'heure de l'IA, intelligence collective, leadership.
- **Développez de manière ciblée et personnalisée** 1 à 3 compétences comportementales clés pour atteindre vos objectifs grâce à des techniques et exercices validés par les neurosciences
- **Mesurez l'impact** de ces techniques grâce à des données scientifiques fiables

Compétences acquises

- S'adapter de manière proactive à des contextes professionnels variés pour favoriser l'adaptation au changement et le bien-être en entreprise
- Développer une à trois compétences comportementales cibles parmi les compétences émotionnelles, cognitives et sociales du modèle Omind

Programme

1. Etat des lieux individuel

Mesure de ses compétences émotionnelles, cognitives et sociales par des jeux sérieux et questionnaires issus des sciences cognitives. (60 min - En ligne)

2. Prise de conscience

- Développement de sa connaissance de soi par des contenus pédagogiques (30 min - En ligne)
- Coaching de fixation d'objectifs - Accompagné par un coach Omind, comprendre ses résultats personnels et scores prédictifs sur les postures, faire un état des lieux de ses compétences et établir ses objectifs de développement. (90 min - Visioconférence)

3. Entraînement

- Développement individualisé par l'IA des compétences grâce à des contenus pédagogiques orientés sur des pratiques concrètes. (120 min - En ligne)
- **Coaching de suivi** - Accompagné par un coach Omind, conception des stratégies personnelles sur le long terme pour vous adapter de manière proactive à des contextes professionnels variés. (60 min - Visioconférence)

4. Mesure des progrès

- Mesure de ses progrès vers son objectif par des jeux sérieux et questionnaires. (30 min - En ligne)
- Coaching de fin de parcours - Accompagné par un coach Omind, faire le bilan de ses progrès et définir des pratiques pour ancrer ses progrès dans la durée. (30 min - En ligne)

A qui s'adresse cette formation ?

Toute personne souhaitant mieux se connaître et voulant développer ses compétences comportementales émotionnelles et relationnelles.

Méthode pédagogique

Méthode inductive, basée sur l'alternance d'analyse individuelle et de mise en application concrètes dans le quotidien professionnel, favorisant une approche globale et expérientielle.

Supports de stage

- Rapport de données personnel
- Recommandations personnalisées à base d'algorithmes d'intelligence artificielle
- Rapport de progrès

Prérequis

Aucun.

Moyens pédagogiques

- Jeux sérieux et questionnaires
- Modules d'entraînement en ligne
- Espace personnel sur la plateforme Omind

Évaluation

- Questionnaire en ligne

Formateurs

Le programme est animé par des formateurs(rices) expert(e)s dans le domaine de formation.

► **Durée** : 7h

► **Modalités** : FOAD, dont 2h en visioconférence avec un formateur-coach

► **Lieu de stage** : En ligne

► **Tarif du stage (prix HT)** :
Inter-entreprise 1 490€ / pers
Tarif en intra : *nous consulter*

► **Option repas** : Non

► **Conditions commerciales** :
Nous consulter

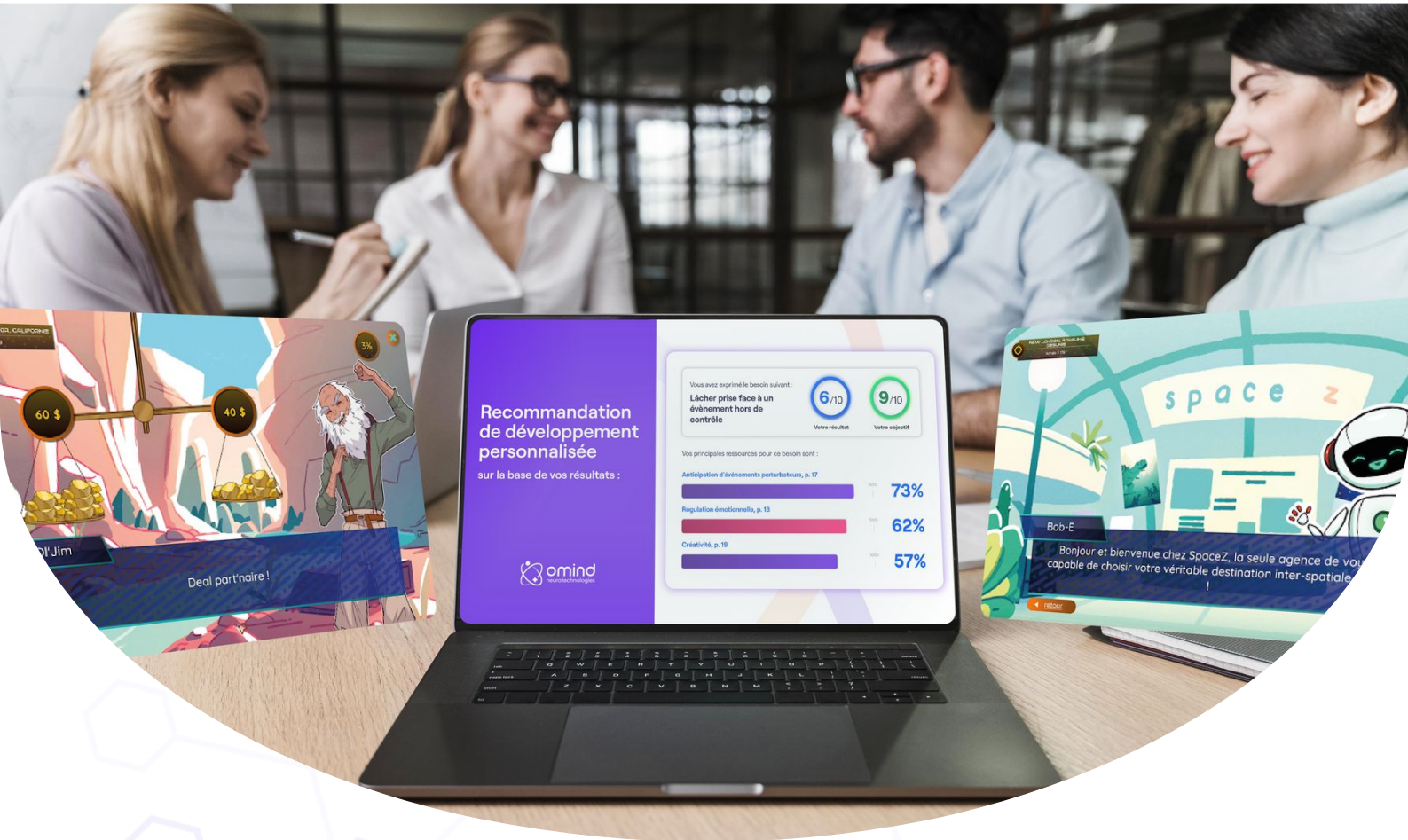
► **Délai d'entrée** : A la date de session sélectionnée

► **Dates des sessions** :
12/03/2025, 16/04/2025, 07/05/2025,
04/06/2025, 16/07/2025, 06/08/2025,
10/09/2025, 08/10/2025, 12/11/2025

► **Taille du groupe** : parcours individuel

► **Accès/handicap** :
Consulter notre référent handicap
handicap@omind.me 01.88.32.01.23

► **Contact** : formation@omind.me



**Nos conseillers pédagogiques
sont à votre disposition au**

01 88 32 01 23

contact@omind.me

www.omind.me



Open Mind Innovation - 7 place du 11 novembre 1918 - 93000 - Bobigny
NAF : 7211Z - SIRET : 81897111100054 - Déclaration d'activité enregistrée sous
le numéro 11931915193 auprès du préfet de région d'Ile-de-France
Version 1.5 - Janvier 2025