

# A-LIGNE

**ACCÉLÉREZ LA TRANSFORMATION DE VOS TALENTS.**

L'alliance puissante des neurosciences et de l'IA  
pour libérer le potentiel humain.

**2025** \_\_\_\_\_

# Donner à vos leaders un nouvel élan

First Group - Cabinet de conseil en stratégie et développement des compétences, et Omind - Entreprise de formation spécialisée en neurosciences, ont conçu A-LIGNE, une méthode de transformation unique mêlant neurosciences, IA et intelligence collective.

Notre objectif : former des leaders alignés, capables de faire grandir leurs équipes, d'inspirer dans un monde en mouvement, et d'agir avec impact.





# Notre constat

**9 compétences clés sur 10  
sont humaines\***

**Nous évoluons dans un monde en  
perpétuel mouvement**

L'avenir du leadership repose avant tout sur des compétences humaines : adaptabilité, pensée critique, intelligence sociale, résilience.  
Les compétences techniques ne suffisent plus : elles doivent être accompagnées par des **soft skills puissants pour répondre aux enjeux de transformation.**  
Le véritable enjeu? Apprendre à apprendre.



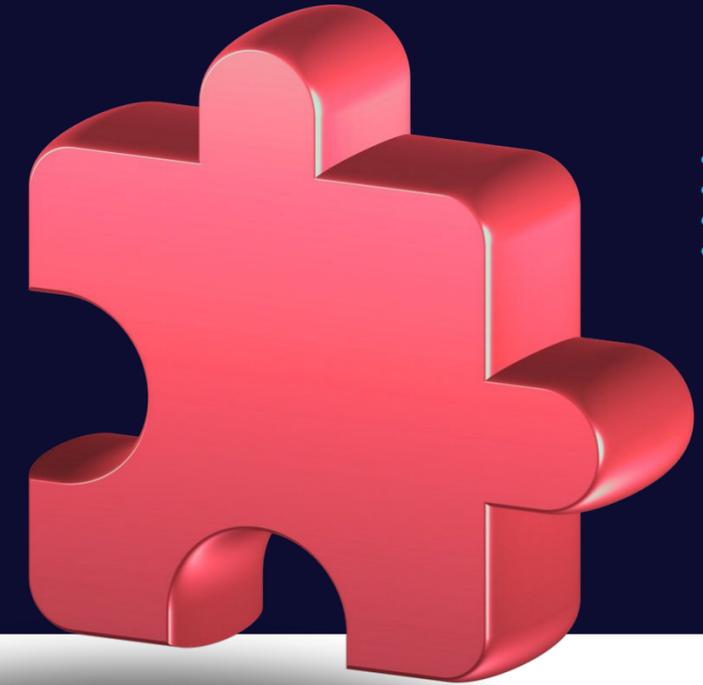
Le monde change vite. Le leadership doit évoluer. Or se remettre en question est un chemin, fait de prises de conscience, d'échanges, de pratique.

Sur cette voie, **les neurosciences, la technologie et l'IA offrent des outils puissants et validés.**

\*Source : World Economic Forum, Future of Jobs Report, Janvier 2025

# La rencontre Omind x First Group

Les neurosciences au service du leadership



1

 **omind**

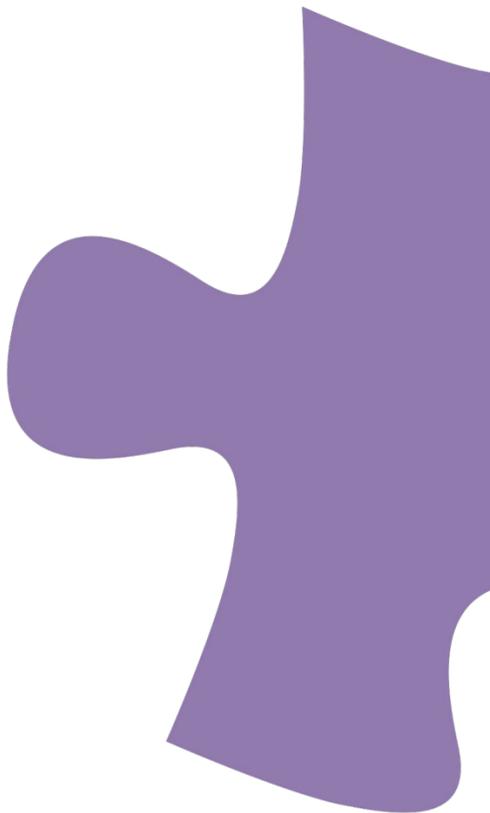
- **Pionnier de la transformation des compétences managériales.**
- Une nouvelle génération d'outils combinant technologies avancées et neurosciences, qui sont le fruit de 8 ans de R&D, 2 brevets et 8 publications.
- **35% de progression sur les comportements ciblés**

2

**firstgroup**

AGENCE CONSEIL  
EN DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

- **Expert de la transformation des organisations par la structuration, le développement et le renforcement des compétences.**
- Offre une approche intégrée du conseil, à la stratégie et la formation, dans le domaines des RH/Learning, Business/vente/Achat et techniques sectorielles.
- **Plus de 20 ans d'expérience.**



# Notre solution : A-LIGNE



## A-LIGNE c'est quoi ?

Une méthode éprouvée, immersive et scalable, fondée sur **6 leviers de transformation qui combine coaching, IA, neurosciences et expérientiel**, pour révéler des leaders alignés, inspirants et capables d'agir avec justesse dans l'incertitude.

## Quel impact ?

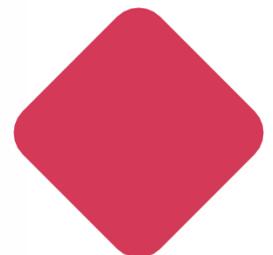
- +23% en maturité émotionnelle
- +19% en adaptabilité
- +20% en posture relationnelle ou managériale

## À qui s'adresse A-LIGNE ?

- Managers en transition ou en prise de poste
- Hauts potentiels à fort impact
- Comités de direction ou leaders culturels internes
- Toute organisation en phase de transformation

## Ce que vous gagnez :

- Des talents plus **conscients, fédérateurs et adaptables**
- Une culture managériale alignée et mobilisatrice
- Un effet d'entraînement **rapide, mesurable et durable**





# La méthode A-LIGNE

## 6 leviers pour aligner conscience et action, et agir de manière positive dans un monde en mouvement

### A — Alignement

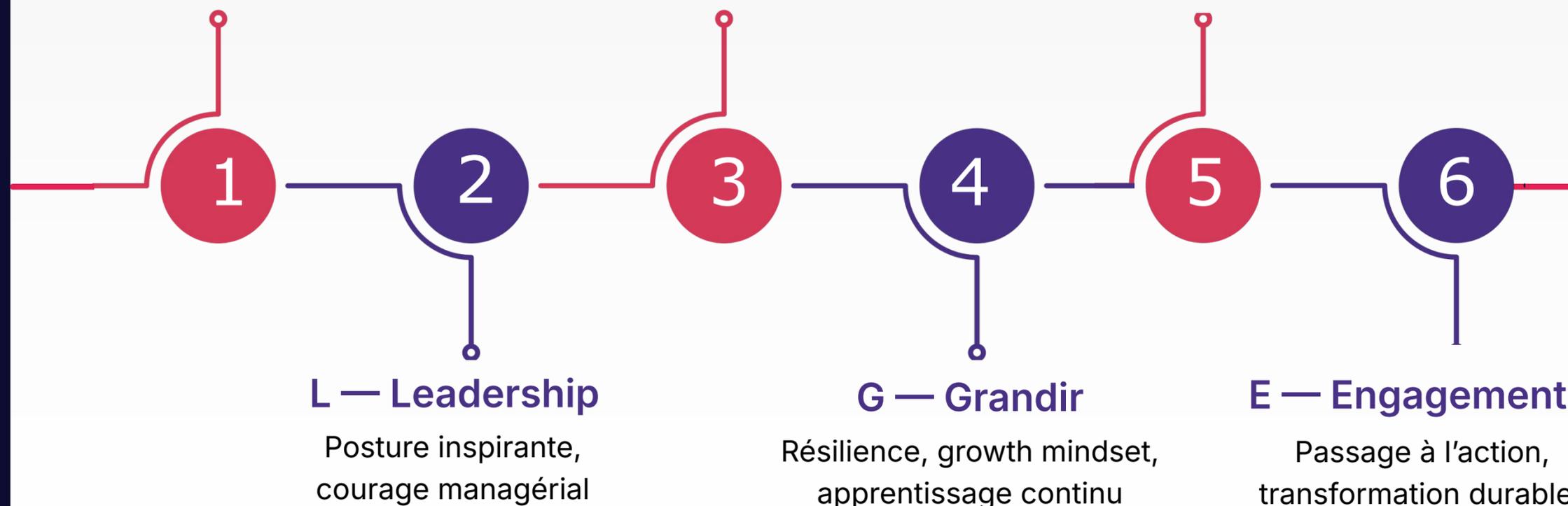
Clarté d'intention, ancrage,  
cohérence personnelle

### I — Innovation

Agilité stratégique,  
pensée adaptative

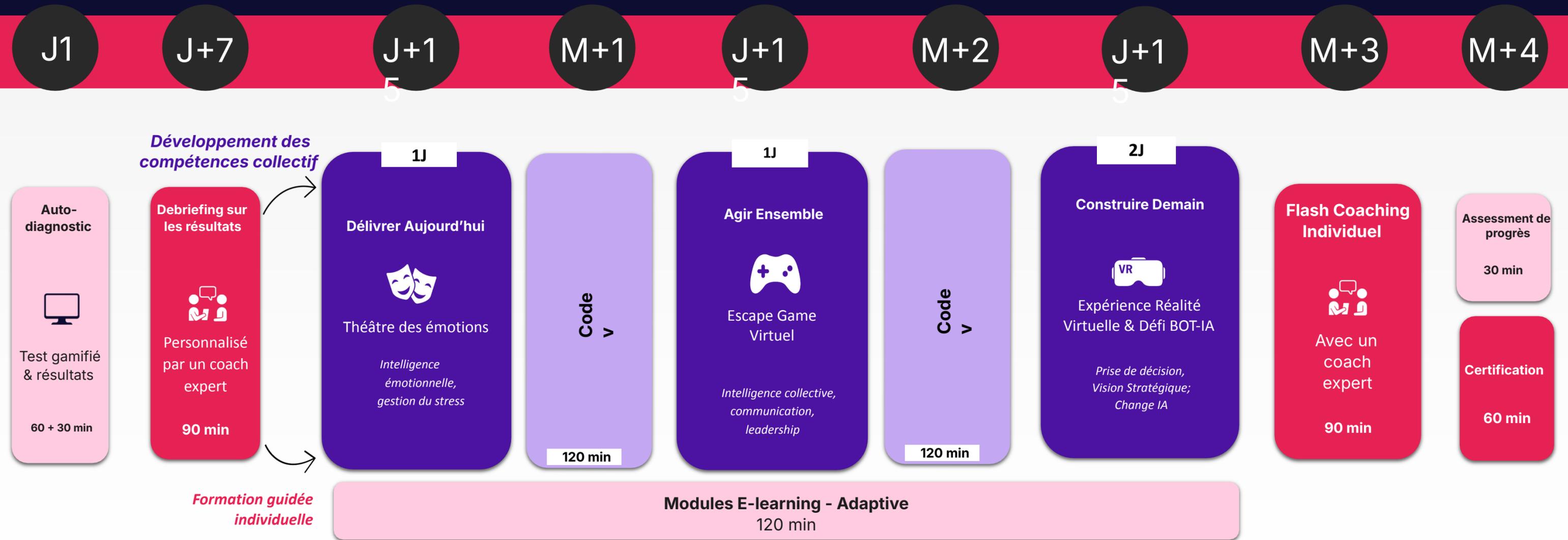
### N — Nous

Coopération, intelligence  
collective



# » A-LIGNE : Un parcours hybride

36 heures de formation intensive alliant IA, neurosciences et intelligence collective pour renforcer l'impact stratégique du leadership



# Focus sur l'accompagnement individuel

## PRISE DE CONSCIENCE

1

### TEST GAMIFIÉ

🕒 60' 🖥️ Asynchrone

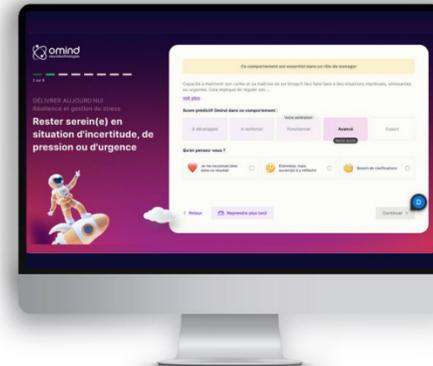


Des jeux immersifs et des questionnaires basés sur la littérature scientifique pour évaluer objectivement **18 comportements** à l'œuvre dans la performance

2

### RÉSULTATS

🕒 90' 🖥️ Asynchrone

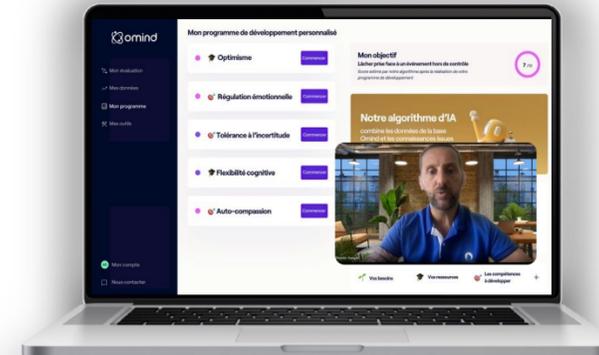


Une lecture **dynamique et interactive de ses résultats** sur la plateforme MyOmind pour identifier ses ressources et leviers d'action

3

### DÉBRIEFING

🕒 90'



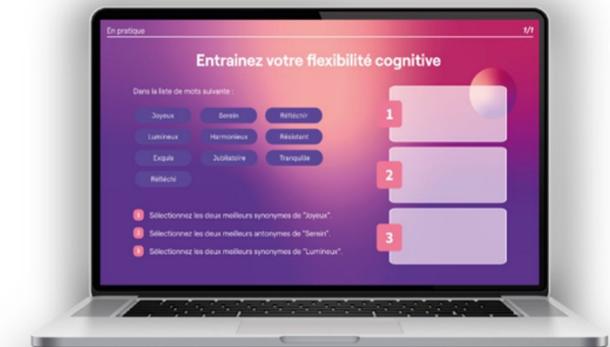
Une **analyse approfondie** des résultats du test, conduite par un **coach expert certifié**, incluant des recommandations stratégiques pour guider le développement

## ENTRAÎNEMENT

4

### MODULES E-LEARNING

🕒 120'



Un parcours de **5 modules d'e-learning** pour entraîner ses ressources clés comme la régulation émotionnelle, la flexibilité cognitive, l'empathie, ...

# » Délivrer aujourd'hui – 1 Jour



## OBJECTIFS :

- Identifier le fonctionnement et le rôle des émotions dans nos comportements
- Acquérir la capacité à exprimer ses émotions et à les réguler
- Développer des compétences de gestion du stress et de maîtrise de ses réactions émotionnelles
- Développer sa flexibilité personnelle

### Focus : Le théâtre des émotions

Le Jeu des Émotions est un atelier ludique et interactif de 2 heures mêlant jeu de cartes et improvisation théâtrale pour développer l'intelligence émotionnelle.

Chaque participant·e pioche une carte "Situation", choisit une carte "Émotion", improvise une courte saynète puis incarne une "Réaction" à partir d'une carte dédiée. Un débrief collectif clôt l'atelier pour analyser les postures émotionnelles, ajuster les comportements et renforcer l'empathie.



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Théâtre d'improvisation
- Apports de méthodes et outils
- Mises en situations et cas pratiques
- Jeux de rôles

## DÉROULÉ :

### Matin :

- Les fondamentaux de l'Intelligence Émotionnelle : les 4 cadrans
- Le ressenti des émotions : émotions, physiologie, neurosciences
- La flexibilité émotionnelle et cognitive
- Le feedback
- L'empathie dans la relation client : la symétrie des attentions

□ Temps expérientiel clé : Le théâtre des émotions

### Après-Midi :

- La maîtrise de soi
- La régulation émotionnelle
- Créer un climat de confiance
- Gérer des situations complexes ou conflictuelles
- La méthode DESC
- La grille de décision

# Le Co-développement personnel



## OBJECTIFS :

- Ecouter activement un collègue
- Apporter des solutions créatives à un problème donné



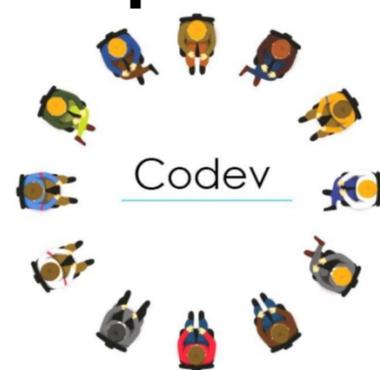
**DURÉE :** 2h à 3h30 par séance  
Préconisation : 2 séances par groupe



**FORMAT :** Présentiel ou Distanciel

## Objectifs pédagogiques spécifiques :

- Echanger des bonnes pratiques
- Pour les managers : connaître le procédé pour pouvoir animer une séance de co-développement au sein de sa propre équipe



Selon les fondateurs de la méthode (Adrien Payette et Claude Champagne), le groupe de co-développement professionnel réunit des personnes qui apprennent les unes des autres afin d'améliorer leur pratique. La réflexion effectuée (individuellement et en groupe) est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants... ». L'intérêt, c'est que tout le monde apprend : la personne qui a partagé sa problématique et les personnes qui sont là en soutien.

## DES GAINS EN 4 DIMENSIONS

### La pratique

Découvrir et partager nos meilleures pratiques

Tester nos hypothèses à travers la mise en action et les retours terrain

### Le réseau professionnel

Constituer un réseau de professionnels solidaires

### La professionnalisation

Mieux percevoir nos propres grilles d'analyse et nos stratégies d'action, que l'on soit client ou consultant

Réfléchir à l'exercice de notre métier entre professionnels

### Les compétences personnelles

Découvrir notre impact sur les autres

Élargir nos capacités à écouter, analyser, décider, accompagner

Apprendre des succès comme des difficultés et des échecs

## BÉNÉFICES :

- Ancrage des apports vus en formation
- Transfert immédiat des apprentissages sur une situation concrète
- Echange de bonnes pratiques
- Création de réflexes de travail en commun, propices au développement d'une communauté de managers
- Progression dans le cadre d'un processus de réflexion sur sa pratique
- Initiation d'une démarche d'apprentissage continu pour chaque participant sur le thème choisi par le groupe

# » Agir ensemble – 1 Jour



## OBJECTIFS :

- Expérimenter les leviers de l'intelligence collective dans des contextes incertains ou tendus
- Renforcer la qualité des relations interpersonnelles pour mieux embarquer ses équipes et créer un sentiment d'appartenance
- Structurer une posture de leadership basée sur la communication, la délégation et la responsabilisation

### Focus : Escape Game Virtuel

L'Escape Game virtuel plonge les managers dans une expérience immersive où ils doivent coopérer et résoudre des énigmes en ligne pour progresser, leurs réactions étant analysées en temps réelles par des capteurs.

Cette activité mobilise les principes scientifiques de l'intelligence collective (partage d'informations, coordination, créativité) pour stimuler l'agilité et la cohésion. À l'issue du jeu, chacun repart avec des outils pratiques pour encourager des changements immédiats dans le fonctionnement d'équipe.



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Serious Game & débrief
- Apports de méthodes et outils
- Mises en situations et cas pratiques
- Jeux de rôles

## DÉROULÉ :

### Matin :

- Faire face à l'incertitude en équipe: scénarios prospectifs, pré-mortem
  - L'écoute active
  - Être en phase avec le collectif
  - Instaurer le bon climat : rituels, animation, gestion du stress
- ☐ Temps expérientiel clé : Escape Game Virtuel

### Après-Midi :

- Les leviers de la crédibilité et la matrice de leadership
- La CNV en posture managériale
- Les 5 niveaux de délégation
- Créer un cadre clair : rôles, rituels, responsabilités et matrice de maturité
- Le triangle de l'autonomie : cadre, confiance, feedback
- Cultiver l'engagement des collaborateurs : Team SWOT
- Le leadership au service du client : parcours client et intentions cachées

# » Construire demain – 2 jours



## OBJECTIFS :

- Décider avec courage
- Développer sa vision stratégique
- Développer une posture agile et innovante

### Focus : Bootcamp et Défi Bot IA

Le Bootcamp « **Prendre des décisions courageuses dans l'incertitude** » plonge les managers en immersion VR pour tester leur adaptabilité et capturer des données de prise de décision.

Le **Défi Bot IA** met les managers face à un assistant virtuel avec lequel ils doivent co-construire des solutions en temps réel, tester leur agilité cognitive et leur capacité à orienter l'IA.



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Réalité Virtuelle
- Apports de méthodes et outils
- Mises en situations et cas pratiques
- Défi assisté par IA

## DÉROULÉ JOUR 1 :

### Matin :

- La prise de risque maîtrisée
  - La matrice de décision
  - La méthode RAPID
  - Sortir du cadre au bon moment
  - La résilience en situation de crise
  - Développer et écouter son intuition
- Temps expérientiel clé : Bootcamp prise de décision

### Après-Midi :

- L'audace et la créativité stratégique
- Structurer sa vision et communiquer pour inspirer
- Mobiliser son écosystème
- Golden circle et storytelling
- Préparer et incarner un pitch inspirant

## DÉROULÉ JOUR 2 :

### Matin :

- Gérer le changement avec son équipe : la courbe du changement
  - La roadmap de transformation
  - Mindfulness et résilience
  - Impact mapping en relation client
- Temps expérientiel clé : Défi Bot IA

### Après-Midi :

- IA : Panorama et Impacts
- Brainwriting et génération de solutions
- Créativité et innovation : Design thinking assisté IA, panorama d'outils de créativité

# Assessment et Certification

Notre parcours est un dispositif construit en amont et en aval sur une mesure précise des compétences acquises par les managers. Il regroupe un assessment final via l'outil dédié Omind (Tests gamifiés) ainsi qu'une soutenance de certification.

## Assessment final :

A l'issue du parcours de formation, les apprenants passent à nouveau les tests gamifiés sous forme de jeux immersifs et des questionnaires basés sur la littérature scientifique pour évaluer l'évolution des 18 comportements étudiés.

## Soutenance de certification :

Une soutenance de certification est également réalisée, sous forme d'entretien oral d'une heure. Elle permet de consolider l'évaluation des acquis en utilisant une observation en situation managériale (jeu de rôle) qui permet une validation précise des compétences de la certification.

## Les bénéfices de la certification

### Mesure des compétences acquises

La certification est un « examen » qui mesure un ensemble de compétences acquises (Bloc) à un moment T.



### Motivation et valorisation

L'obtention d'une certification valorise le collaborateur et aide à susciter l'engagement.



### Employabilité

La certification améliore l'employabilité en reconnaissant les compétences métiers spécifiques des collaborateurs.



### Attrait et fidélisation

La proposition d'un parcours certifiant en interne est un atout pour le recrutement de nouveaux collaborateurs et leur fidélisation.



### Validation des obligations légales

La démarche de certification aide à répondre aux obligations légales de formation des salariés (entretiens pro, formation, certification).



### Optimisation du budget

Plusieurs moyens de financements peuvent être rendus accessibles par la certification d'un parcours (CPF, Alternance, Fonds spéciaux.)

*NB: La certification proposée par Omind et First Group est en cours de dépôt au répertoire spécifique de France Compétences, sans assurance ferme et définitive de succès. Cette proposition ne peut donc être assimilée à un engagement de délivrance d'une certification inscrite au RS ou RNCP, il s'agit à ce jour d'une certification privée.*

# »» La formule A-LIGNE

## Modalité Inter

Parcours de **36h** pour chaque participant

28h en collectif + 8h en individuel (Incl.certification)

Assessment en ligne, coaching individuel et développement en équipe

*Ouverture dès 4 personnes.*

**10 990€/Pers. HT**



## Modalité Intra

Parcours de **36h**

28h en collectif + 8h en individuel

Assessment en ligne, coaching individuel, développement en équipe

Pilotage de projet personnalisé

~~43 900€~~

**Prix de lancement : 39900€**

**Donnons à vos talents de nouvelles clés pour :**

**délivrer aujourd'hui,  
construire demain,  
agir ensemble.**

